


# Vier-Türme-Verlag

RELIGION | SPIRITUALITÄT | LEBENSHILFE

Frühjahr  
2021



Vier-Türme-Verlag  
Abtei Münsterschwarzach

 Der Verlag der Mönche  
von Münsterschwarzach





Bruder  
Ansgar Stüfe OSB |  
Verlagsleitung

## Liebe Kolleginnen und Kollegen im Handel,

Hoffnung und Mut für die Zukunft bringen unsere Bücher in diesem Frühjahr. Auch die Corona-Krise wird einmal ein Ende haben. Dann fordert der Alltag wieder unsere Kraft und Fantasie.

Das Buch „**Der kleine Mönch und das große Glück**“ lädt jede Leserin und jeden Leser dazu ein, die Glücksmomente im eigenen Leben zu entdecken. So können die Problemzeiten besser bewältigt werden.

Pater Anselm Grün möchte Kindern **zur Taufe** und **zur Erstkommunion** seine guten Wünsche mit auf den Weg geben. Der Empfang dieser Sakramente findet an entscheidenden Lebenspunkten statt. Kinder sind immer ein Zeichen der Hoffnung und der Zukunft. Bald werden Kommunionfeiern wieder wie üblich stattfinden. Beide Bücher eignen sich ideal zum Verschenken.

Ein neuer Autor im Verlag ist Pater Maurus Runge OSB aus der Abtei Königsmünster in Meschede. Er macht sich Gedanken, was die neuen sozialen Medien mit Fragen der Weltanschauung zu tun haben. „**Weht der Geist durch Bits und Bytes**“ ist nicht nur ein flotter Titel, sondern auch ein brandaktueller.

Einen anderen jungen Mönch, nämlich unseren Mitbruder Wolfgang Sigler, dürfen wir in unserem Autorenteam begrüßen. In seinem Buch „**Gott ist kein Kaugummi**“ beschäftigt er sich mit der „Unfassbarkeit“ Gottes und wie er durch Zweifel zu seinem Glauben fand.

**Greifen Sie nach diesen Büchern, die helfen, Zukunft zu gestalten, auch wenn es noch so düster aussieht.**

Ihr Bruder Ansgar Stüfe

	Stüfe: <b>Der kleine Mönch und das große Glück</b>	4
	Grün, Deininger: <b>Verstehen statt verurteilen</b> Biblische Hilfestellungen für ein anderes Miteinander	6
	Grün: <b>Einzigartig</b> Dein Album zur Erstkommunion	8
	Grün: <b>Sei gesegnet und willkommen</b> Dein Taufalbum	10
	Grün: <b>Leben – nicht nur am Wochenende</b> Taschenseminar zum Nachdenken und Weiterwachsen	13
	Grün: <b>Du wirst gehalten</b> Geschenkbuch	14
	Grün: <b>Einfach Neues wagen</b> Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster	17
	Dippel: <b>Er schenkt mir ein weites Herz</b> Impulse aus der Benediktsregel	18
	Grün: <b>Wo ich zu Hause bin</b> Von der Sehnsucht nach Heimat	19
	<b>Neue Autoren</b> Herzlich Willkommen in unserem Verlag	20
	Grün: <b>Zu Hause mit Gott</b> Dem Glauben einen eigenen Ausdruck geben	22
	Rouw: <b>Unbequem und extrem erfolgreich</b> Wüstenväter	24
	Runge: <b>Weht der Geist durch Bits und Bytes?</b> Glaube in digitalen Zeiten	26
	Sigler: <b>Gott ist kein Kaugummi</b> Warum Zweifel und Glauben sich ergänzen	28
	Matthies: <b>Frauenfreundschaften</b> Wege zum weiblichen Glück	30
	Fritsch: <b>Echt ich!</b> Wie man sich selbst begegnet	32
	Painadath: <b>Einschwingen in das Göttliche</b> 100 Meditationen	34
	Hose: <b>Systemrelevant</b> Neue Maßstäbe für unsere Gesellschaft	35
	Jiménez de Cisneros: <b>Exerzitionen des geistlichen Lebens</b>	38
	<b>Edition Münsterschwarzach</b>	16
	<b>Münsterschwarzacher Geschenkhäfte</b>	36, 37
	<b>Aktions-Pakete</b>	3, 15, 21
	<b>Kalender</b>	ab 39
	<b>Backlist</b>   Spitzentitel & Starke Titel	46–49
	<b>Kostenfreie Werbemittel</b>	51



## Paket: Highlights Januar 2021

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0350-2	Stüfe: <b>Der kleine Mönch und das große Glück</b>	€ 12,00   A€ 12,40   sFr 17,90*
2	978-3-7365-0351-9	Grün, Deininger: <b>Verstehen statt verurteilen</b>	€ 20,00   A€ 20,60   sFr 28,90*
3	978-3-7365-0352-6	Grün: <b>Einzigartig – Dein Album zur Erstkommunion</b>	€ 16,00   A€ 16,50   sFr 23,50*
2	978-3-7365-0353-3	Grün: <b>Sei gesegnet und willkommen – Dein Taufalbum</b>	€ 16,00   A€ 16,50   sFr 23,50*
2	978-3-7365-0354-0	Grün: <b>Leben – nicht nur am Wochenende – Taschenseminar</b>	€ 12,00   A€ 12,40   sFr 17,90*

Kostenfrei dabei:



Schokoladentafelchen „Glücksmoment“

Netto-EK: ca. € 105 | A€ 108 | sFr 112\*

Auslieferung: 18. Januar 2021

Bestellnr. 978-3-7365-0346-5



45%  
Rabatt  
volles RR



5



2

New



3



2



2





# Warum ein Apfel voller Glück steckt

Der kleine Mönch ist in vielem ein Anfänger, auch wenn es um das große Glück geht. Aber er ist auch ein Philosoph, der sich auf den Weg macht, den Dingen auf den Grund zu gehen. Und dabei erkennt er: Das große Glück besteht aus ganz vielen kleinen Glücksmomenten. Und diese kann man überall entdecken.

Der kleine Mönch nimmt seine Leserinnen und Leser mit zu den Wurzeln der benediktinischen Spiritualität und bietet mit einer augenzwinkernden Geschichte, Gedanken und Impulsen Anregungen für das eigene Leben.

Zum Schmunzeln und Schmöckern, Verschenken und Sich-selbst-Beschenken!



Schokotäfelchen „Glücksmoment“

Bestellnr. 900 191 (VE: 10)

Give-away für Ihre Kunden



Band 1 der Reihe

Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch  
und die Sache mit der Stille  
Geb., 128 S.  
€ 12,00 / A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0280-2



**Ansgar Stüfe**  
**Der kleine Mönch**  
**und das große Glück**

mit Illustrationen von Elli Bruder  
ca. 128 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 350  
ISBN 978-3-7365-0350-2  
ca. € 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*  
ET: 18. Januar 2021

5x im Aktions-Paket  
„Highlights Januar 2021“, Seite 3



Ex.



**Bruder Dr. Ansgar Stüfe OSB** | leitete als Missionsarzt über 16 Jahre lang Missionskrankenhäuser in Tansania und Uganda und betreute anschließend als Missionsprokurator die weltweiten Projekte der benediktinischen Kongregation. Nach der Rückkehr in seine fränkische Heimat widmet sich der passionierte Leser und Verlagsleiter des Vier-Türme-Verlags nun seiner zweiten großen Leidenschaft: den Büchern.

**Langersehnte Fortsetzung:** „Der kleine Mönch und die Sache mit der Stille“

Eines der beliebtesten spirituellen Themen – **humorvoll und kurzweilig erzählt**



Wichtiges Thema **in Zeiten von Hatespeech** und Fake News

Spirituell und psychologisch **fundierte Lebenshilfe**

## „... der werfe den ersten Stein.“

Schaut man sich die Geschichten und Gleichnisse im Neuen Testament etwas genauer an, stellt man fest, dass das Verhalten Jesu die Menschen damals provoziert hat. Der Grund lag vor allem darin, dass er nicht bereit war, sich an Normen und Gesetzen zu orientieren und zu tun, was „man“ tut. Statt also zu verurteilen, versucht er, die Menschen, denen er begegnet, zu verstehen, sich in ihre Lage zu versetzen. Er geht auf sie zu, fragt sie: „Was willst du, dass ich dir tue?“ Aus diesem Zuhören und Verstehen ergibt sich beim anderen eine Veränderung, eine Umkehr, ein Wandel zum Guten.

Dass die Geschichten in der Bibel keineswegs Märchen von damals sind, sondern selten aktueller als in unserer Zeit, zeigen Anselm Grün und Bernd Deininger eindrücklich und spannend in diesem Buch. Sie machen deutlich, dass die Haltung Jesu – verstehen statt verurteilen – gerade in der heutigen Gesellschaft ein Weg, zu einem friedlicheren Miteinander sein kann.



**Anselm Grün** | wurde 1945 im fränkischen Junkershausen geboren, wuchs aber in München auf, wo sein Vater ein Elektrogeschäft betrieb. Nach dem Abitur trat er in die Benediktinerabtei Münsterschwarzach ein, wo er von 1977 bis 2013 als Cellerar für die rund 20 Betriebe des Klosters zuständig war. 1979 begann seine schriftstellerische Tätigkeit, durch die er einem Millionenpublikum bekannt wurde.

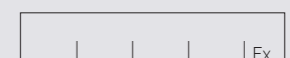


**Dr. Bernd Deininger** | ist Chefarzt in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Nürnberg. Ehrenamtlich ist Bernd Deininger Prediger in der evangelischen Kirche. Im Vier-Türme-Verlag veröffentlichte er zusammen mit Anselm Grün das Buch „Von der verwandelnden Kraft negativer Gefühle“ und „Warum musste Abel sterben? Mordgeschichten und andere Seltsamkeiten in der Bibel“.

ERSTAUSGABE

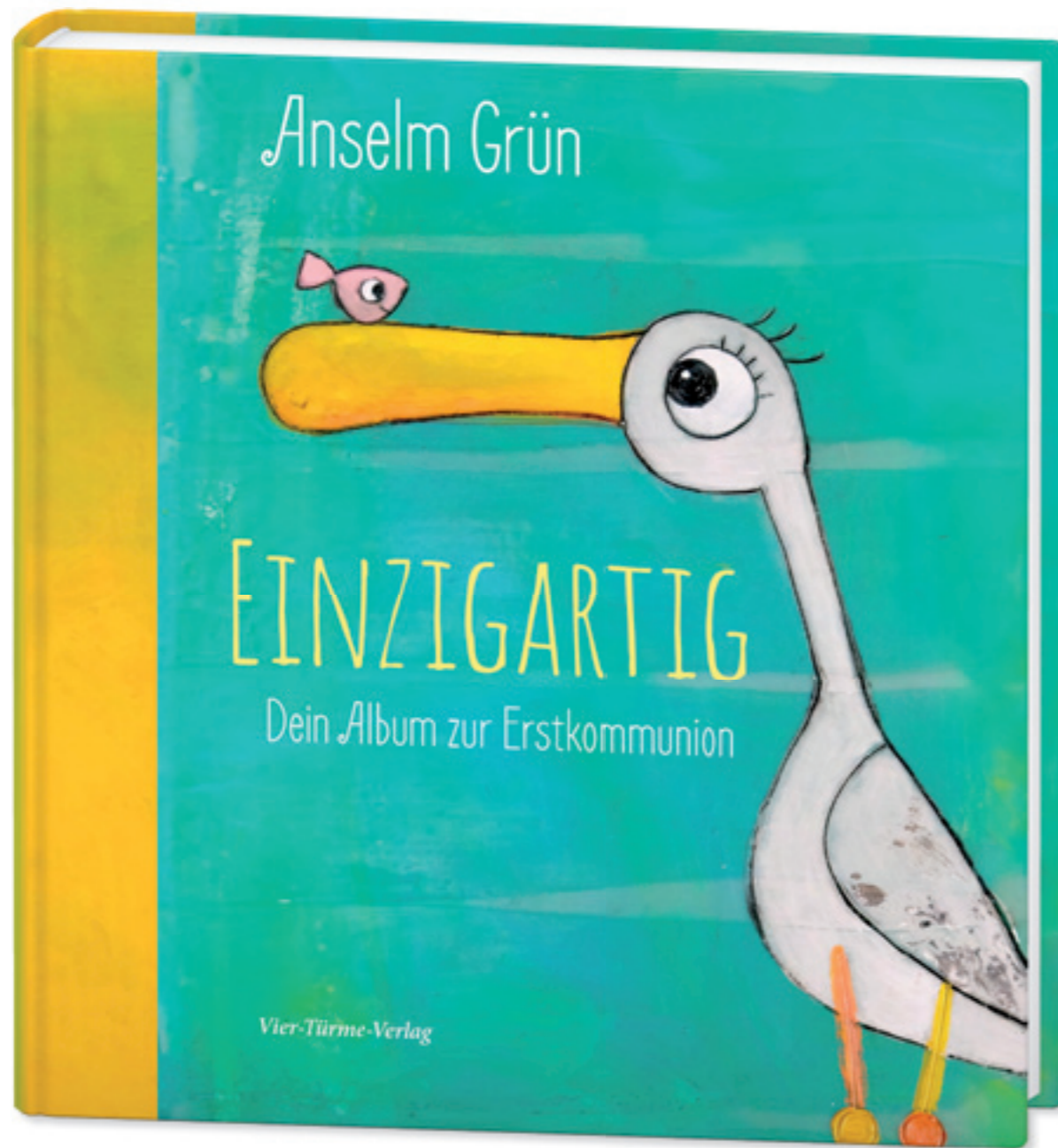
**Anselm Grün, Bernd Deininger**  
**Verstehen statt verurteilen**  
**Biblische Hilfestellungen**  
**für ein anderes Miteinander**  
 ca. 180 Seiten | gebunden  
 14,5 x 22 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 370 351  
 ISBN 978-3-7365-0351-9  
 ca. € 20,00 | A€ 20,60 | sFr 28,90\*  
 ET: 18. Januar 2021

2x im Aktions-Paket  
 „Highlights Januar 2021“, Seite 3



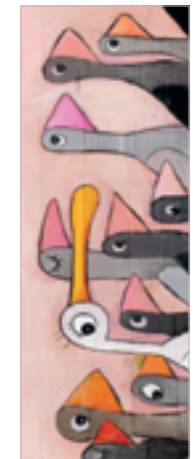


# Eine wunderbare Erinnerung an einen einzigartigen Tag!



Wenn nach langer Vorbereitung der Tag der Erstkommunion endlich da ist, sind die Kinder aufgeregt und voller Vorfreude – auf die Messe, die Menschen, die mit ihnen feiern, auf die Geschenke. Sie spüren: An diesem Tag stehen sie im Mittelpunkt. Alle sind gekommen, um deutlich zu machen: Du bist wichtig. Du bist einzigartig.

Diesen Gedanken greift Anselm Grün in den Texten dieses Erinnerungsalbums noch einmal auf. Er macht deutlich, dass jeder Mensch von Gott gewollt und einzigartig ist. Zudem bietet das Album viel Platz, um die Erinnerungen an diesen wichtigen Tag zu bewahren – zum Eintragen, Einkleben und Selbstgestalten.



Give-away  
für Ihre  
Kunden

Lesezeichen

„Einzigartig“

Bestellnr. 900 196 (VE: 20)



Einziges **Erstkommunion-Album** von Anselm Grün für ein besonderes Fest

**Liebevoll gestaltet** und ein **wichtiges Erinnerungsstück**

**Anselm Grün**  
**Einzigartig**  
**Dein Album zur Erstkommunion**  
mit Illustrationen von Miri Haddick  
ca. 48 Seiten | gebunden  
22,5 x 24,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 352  
ISBN 978-3-7365-0352-6  
€ 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*  
ET: 18. Januar 2021

3x im Aktions-Paket  
„Highlights Januar 2021“, Seite 3



Ex.

# Schön, dass Du geboren bist!



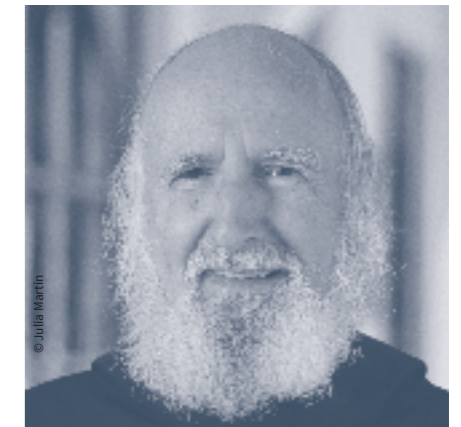
Wichtiges und wunderschön gestaltetes **Erinnerungsstück an die Taufe**

Mit **Platz für eigene Eintragungen** und Ideen zum Weiterdenken

Wenn ein Kind geboren wird, wünschen sich viele Eltern ein Ritual, um es willkommen zu heißen. Sie möchten sein Leben unter den Segen und Schutz einer größeren Macht stellen, die weiter reicht als ihre Sorge um die Kinder. Daher lassen sie ihre Kinder taufen, selbst wenn sie mit der Kirche und dem Glauben sonst nur wenig Berührungspunkte haben.

In diesem Album zeigt Deutschlands bekanntester Mönch, Pater Anselm Grün, die tiefgehende Bedeutung der Symbole der Taufe wie Taufkerze, Wasser, Chrisamsalbung.

Zudem ermöglicht dieses Album, alles rund um die Feier der Taufe einzutragen. So wird das Buch zu einem wichtigen Erinnerungsstück für das Taufkind.



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | wurde 1945 im fränkischen Junkershausen geboren, wuchs aber in München auf, wo sein Vater ein Elektrogeschäft betrieb. Nach dem Abitur trat er in die Benediktinerabtei Münsterschwarzach ein, wo er von 1977–2013 als Cellarer für die rund 20 Betriebe des Klosters zuständig war. 1979 begann seine schriftstellerische Tätigkeit, durch die er einem Millionenpublikum bekannt wurde.

**Anselm Grün**  
**Sei gesegnet und willkommen**  
**Dein Taufalbum**

ca. 48 Seiten | gebunden  
22,5 x 24,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 353  
ISBN 978-3-7365-0353-3  
€ 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*  
ET: 18. Januar 2021

2x im Aktions-Paket  
„Highlights Januar 2021“, Seite 3



Ex.



# Lockdown?

## Seminare für zu Hause

- Sichern Sie sich Ihren Umsatz
- Erfolgreiche Reihe
- mit praktischen Übungen



Anselm Grün  
Entdecke das Heilige in dir  
112 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0274-1  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*

Anselm Grün  
Versäume nicht dein Leben  
112 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0222-2  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*

Anselm Grün  
Zeit für Veränderung  
112 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0221-5  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*

Anselm Grün  
Die hohe Kunst des Älterwerdens  
112 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0293-2  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*

Anselm Grün  
Achtsam sprechen,  
kraftvoll schweigen  
112 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0273-4  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*



# Offline-Seminar für zu Hause



NEUER BAND  
DER ERFOLGREICHEN REIHE

Für Menschen auf der Suche nach der **Work-Life-Balance**

**Praktische Hilfe** mit vielen Ideen für den eigenen Alltag

Viele Menschen haben das Gefühl, unter der Woche von der Arbeit beherrscht zu sein und nur am Wochenende wirklich zu leben. Anhand von biblischen Geschichten und der benediktinischen Regel „ora et labora“ – „bete und arbeite“ –, zeigt Anselm Grün, wie man dem entgegensteuern und wieder mit seiner eigenen inneren Quelle in Berührung kommen kann. Zudem bietet dieses Taschen-seminar viel Platz für eigene Gedanken und Eintragungen sowie Ideen und Impulse für den ganz normalen Alltag.

Anselm Grün  
**Leben – nicht nur am Wochenende**  
Taschen-seminar zum Nachdenken und Weiterwachsen  
ca. 112 Seiten | gebunden mit Elastikbandverschluss und Lesebändchen  
13,5 x 18,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 354  
ISBN 978-3-7365-0354-0  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*  
ET: 18. Januar 2021

2x im Aktions-Paket  
„Highlights Januar 2021“, Seite 3

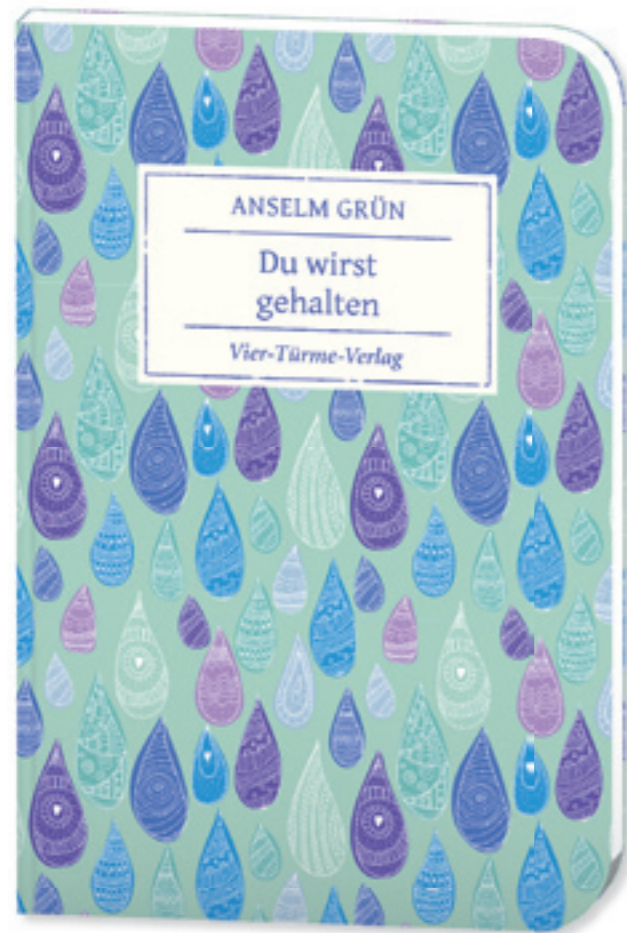


Ex.



# Kraft und Geborgenheit finden

## Paket: **Fasten & Ostern 2021**



**Bestseller** – jetzt in neuer Ausstattung

**Ausgefallenes Geschenkbuch,**  
das Mut und Zuversicht spendet

Wenn der Alltag turbulent wird, sehnen wir uns oft nach etwas, das uns trägt und die Sicherheit vermittelt, dass unser Leben gelingen kann. Anselm Grün möchte uns in diesem Geschenkbuch zu mehr Kraft und Zuversicht verhelfen, um Schwierigkeiten zu meistern und die Stürme des Lebens zu überstehen. Denn wir dürfen auf die Stärke Gottes vertrauen und wissen, dass wir nicht tiefer fallen können als in seine liebenden Hände. Ein ermutigendes Buch voller Zuversicht, das festen Stand und tiefe Wurzeln schenkt.

**Anselm Grün**  
**Du wirst gehalten**  
ca. 64 Seiten | gebunden  
12 x 17,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 317  
ISBN 978-3-7365-0317-5  
€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*  
ET: 18. Januar 2021



Ex.

Expl.	ISBN		Preis
2	978-3-7365-0291-8	Grün: <b>Die Osterfreude auskosten</b>	€ 19,00   A€ 19,60   sFr 27,50*
3	978-3-7365-0355-7	Grün: <b>Fasten – Beten mit Leib und Seele</b> <i>New</i>	€ 12,00   A€ 12,40   sFr 17,90*
10	978-3-7365-0086-0	Grün: <b>Fasten – Der Weg nach innen</b>	€ 2,90   A€ 2,90   sFr 4,50*
10	978-3-7365-0057-0	Grün: <b>Frohe Ostern!</b>	€ 2,90   A€ 2,90   sFr 4,50*
2	978-3-7365-0357-1	Dippel: <b>Er schenkt mir ein weites Herz</b> <i>New</i>	€ 16,00   A€ 16,50   sFr 23,50*
7	978-3-7365-0339-7	Grün: <b>Einfach Neues wagen – Fastenzeitkalender</b> <i>New</i>	€ 14,00   A€ 14,40   sFr 20,90*

*Kostenfrei dabei:*

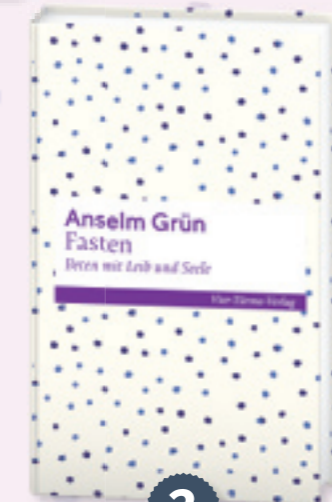


Plakat  
„Frohe Ostern“

Netto-EK: ca. € 137 | A€ 141 | sFr 147\*  
Auslieferung: 18. Januar 2021  
**Bestellnr. 978-3-7365-0347-2**

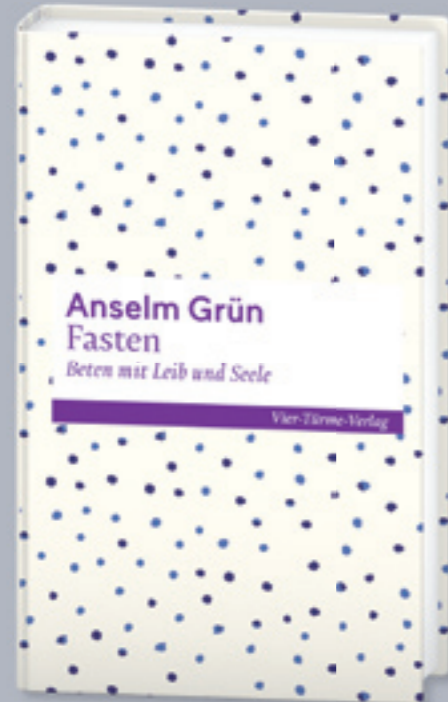


**45% Rabatt**  
volles RR





## Körper und Seele reinigen



Immer mehr Menschen fasten für eine Erneuerung von Geist und Seele. Anselm Grün gewinnt aus der Weisheit der Kirchenväter und der alten Mönche Einsichten, die für ein gelingendes Fasten hilfreich sind. So kann der Verzicht zu einem „Beten mit Leib und Seele“ werden.

**Anselm Grün**

**Fasten – Beten mit Leib und Seele**

ca. 128 Seiten | gebunden | 12 x 19,5 cm

WG: 1926 | Interne Bestellnr. 370 355

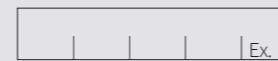
ISBN 978-3-7365-0355-7

€ 12,00 | A€ 12,40 | sFr 17,90\*

ET: 18. Januar 2021

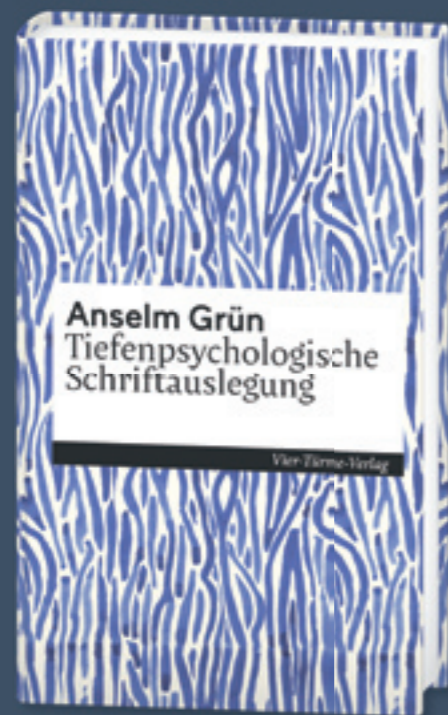
3x im Aktions-Paket

„Fasten & Ostern 2021“, Seite 15



SONDEREDITION

## Unsere Wunden heilen



Wer die Texte der Bibel bildhaft liest und die Geschichten gleichnishaft versteht, entdeckt, dass sie für unsere Lebenswirklichkeit von Bedeutung sind. Das ist die Grundlage der tiefenpsychologischen Schriftauslegung, mit der Anselm Grün ein neues Verständnis der Bibel vermittelt: Es sind heilende Bilder, deren Ziel immer die Begegnung mit Gott und die Verwandlung unserer eigenen Existenz ist.

**Anselm Grün**

**Tiefenpsychologische Schriftauslegung**

ca. 155 Seiten | gebunden

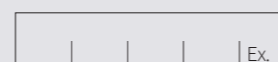
12 x 19,5 cm | WG: 1926

Interne Bestellnr. 370 356

ISBN 978-3-7365-0356-4

€ 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*

ET: 18. Januar 2021



SONDEREDITION

## Schritt für Schritt

Seit Jahren **steigende Absatzzahlen**Fasten als „**Trendthema**“

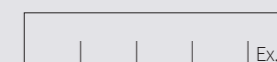
Es gibt Zeiten in unserem Leben, da spüren wir: Es tut uns nicht gut, wie das Leben gerade läuft. Aber wir schaffen es auch einfach nicht, etwas daran zu ändern. Vielleicht, weil es so viele Möglichkeiten gibt und wir uns einfach nicht für eine davon entscheiden können, oder weil wir Angst haben. Anselm Grün nimmt uns in diesem Fastenzeitkalender mit auf den Weg der kleinen Schritte und macht uns Mut für Veränderungen. Neues beginnt vor allem in den kleinen Dingen des Alltags – und in uns selbst, indem wir anfangen, die Dinge aus einer anderen Perspektive zu sehen.

**Anselm Grün**

**Einfach Neues wagen  
Der Fastenzeitkalender  
aus dem Kloster**

ca. 98 Seiten | geheftet  
mit Lochung zum Aufhängen  
zahlreiche Farbfotografien  
14,8 x 21 cm (geschlossen)  
21 x 29,7 cm (offen) | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 339  
ISBN 978-3-7365-0339-7  
ca. € 14,00 | A€ 14,40 | sFr 20,90\*  
ET: 18. Januar 2021

7x im Aktions-Paket  
„Fasten & Ostern 2021“, Seite 15



# Die Benediktsregel als Alltagshilfe



**Ursula Theresa Dippel** | ist Oblatin der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Sie ist hauswirtschaftliche Mitarbeiterin in einem Bildungshaus der Diözese Fulda in Kassel und ehrenamtlich in verschiedenen Gemeinden und kirchlich-sozialen Projekten tätig.

**Lebensnahe Impulse** zu Stichworten aus der Benediktsregel

**Alltagstauglich** und hilfreich

Die Regel des heiligen Benedikt gehört zu den meistgelesenen Büchern der Welt. Zahlreiche Menschen finden in ihr Orientierung und Halt. Ursula Dippel lebt selbst als Oblatin nach dieser Regel. In 73 Impulsen zu Stichworten der Benediktsregel zeigt die Autorin, wie die Worte des hl. Benedikt auch unser modernes Leben positiv verändern können.

**Ursula Theresa Dippel**  
**Er schenkt mir ein weites Herz**  
**Impulse aus der Regel Benedikts**  
 ca. 152 Seiten | gebunden  
 12,5 x 19 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 370 357  
 ISBN 978-3-7365-0357-1  
 ca. € 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*  
 ET: 18. Januar 2021

2x im Aktions-Paket  
 „Fasten & Ostern 2021“, Seite 15



				Ex.
--	--	--	--	-----

# Ankommen, Wurzeln finden



*Anselm Grün*  
 inspiriert

**Klassiker von Anselm Grün**  
 in neuer Ausstattung

**Heimat** – ein Thema, das viele bewegt

In einer scheinbar grenzenlosen Welt sehnen sich viele Menschen nach Heimat. Anselm Grün geht dieser Sehnsucht nach und zeigt, dass ein Zuhause nicht nur ein Ort ist, sondern ebenfalls unsere Sprache, Musik, die uns vertraut ist, Kontakte – auch in den sozialen Netzwerken – oder der Glaube, in dem wir aufgewachsen sind. Anselm Grün inspiriert in diesem Buch dazu, sich selbst auf die Suche zu machen, was für uns Heimat bedeutet und uns Sicherheit und Geborgenheit schenkt.

**Anselm Grün**  
**Wo ich zu Hause bin**  
**Von der Sehnsucht nach Heimat**  
 Reihe: EDITION Anselm Grün | Band 11  
 ca. 160 Seiten | gebunden  
 14,5 x 22 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 379 011  
 ISBN 978-3-7365-9011-3  
 ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 27,90\*  
 ET: 18. Januar 2021



				Ex.
--	--	--	--	-----



# Herzlich Willkommen in unserem Verlag



Seite  
30



Dr. phil Gertraud Matthies |

„Mein Buch beschreibt, teilweise recht persönlich, warum aufgrund familiärer Prägungen manches bei Frauenfreundschaften schwierig sein kann und wie wir uns daraus befreien können. Ich gebe viele Hinweise, wie wir in den vollen Genuss von Frauenfreundschaften kommen können und warum sie uns so gut tun.“



Seite  
28



Br. Wolfgang Sigler |

„Wir können nicht so tun, als wäre unser Glaube über den Zweifel erhaben. Glauben heute ist vielmehr durchdrungen von Anfragen, von mir selbst und auch seitens meiner Umgebung. Mein Buch sucht nach Denkanstößen, wie man als Christ damit zurechtkommen kann.“



Seite  
26



Pater Maurus Runge |

„Es gibt viele Bücher und Aufsätze, welche die Gefahren des Internets und der Social Media behandeln. Ich möchte in meinem Buch auf die Chancen eingehen, die eine verantwortungsvolle Nutzung derselben bieten. Internet und Social Media sind für mich Orte, an denen der Geist Gottes sich zeigen kann – anhand konkreter Beispiele aus der Praxis versuche ich, das zu belegen.“



Seite  
24



Mattias Rouw |

„Mit meinem Buch hoffe ich, Lesern Inspiration zu geben, ihr Leben mit einer klaren Zielsetzung und einer starken Liebe zu leben. Meine Bücher entstehen immer im Team und sind durch Design und Illustrationen sehr ausdrucksstark.“

## Paket: Highlights März 2021

Expl.	ISBN		Preis
3	978-3-7365-0377-9	Grün: <b>Zu Hause mit Gott</b>	€ 18,00   A€ 18,50   sFr 25,90*
3	978-3-7365-0359-5	Rouw: <b>Unbequem und extrem erfolgreich – Wüstenväter</b>	€ 20,00   A€ 20,60   sFr 28,90*
2	978-3-7365-0362-5	Matthies: <b>Frauenfreundschaften</b>	€ 18,00   A€ 18,50   sFr 25,90*
2	978-3-7365-0361-8	Sigler: <b>Gott ist kein Kaugummi</b>	€ 16,00   A€ 16,50   sFr 23,50*
2	978-3-7365-0360-1	Runge: <b>Weht der Geist durch Bits und Bytes?</b>	€ 18,00   A€ 18,50   sFr 25,90*

*Kostenfrei dabei:*



Postkarte  
„Unbequem“

Netto-EK: ca. € 112 | A€ 115 | sFr 120\*

Auslieferung: 15. März 2021

Bestellnr. 978-3-7365-0348-9



**45% Rabatt**  
volles RR

*New*



# Seinen Glauben leben ist jederzeit möglich

Gerade in Krisenzeiten sind Menschen auf der Suche nach etwas, das ihnen Halt gibt und Geborgenheit schenkt. Viele finden dies in ihrer Religion. Was aber, wenn Gottesdienste nicht stattfinden oder man in den offiziellen Angeboten keine wirklichen Antworten mehr auf die eigenen Fragen und Bedürfnisse findet?

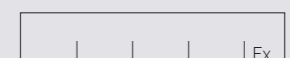
Anselm Grün möchte mit diesem Buch spirituell suchende Menschen ermutigen, ihren eigenen Glauben (wieder) zu entdecken, Formen zu finden, ihn auszudrücken, und dadurch neuen Halt in aller Unsicherheit zu finden. Er lädt dazu ein, den Glauben selbst zu gestalten, sodass er das eigene Leben bereichert, und hilft, das Leben zu bewältigen.

Dazu finden sich in diesem Buch Impulse und Rituale für den Alltag, aber auch Ideen für die spirituelle Gestaltung des Jahreskreises. Zudem bietet es Platz, um eigene Ideen und Formen für die Gestaltung des Glaubens zu finden.

ERSTAUSGABE

**Anselm Grün**  
**Zu Hause mit Gott**  
**Dem Glauben einen eigenen Ausdruck geben**  
ca. 160 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 377  
ISBN 978-3-7365-0377-9  
ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 25,90\*  
ET: 15. März 2021

3x im Aktions-Paket  
„Highlights März 2021“, Seite 21



Wichtiges Thema **in Zeiten von Lockdown** und geschlossenen Kirchen

**Glauben zu Hause und mit anderen** selbst neu gestalten



# Cooler Typen aus der Wüste



Wüstenväter und Wüstenmütter lebten ab dem dritten Jahrhundert als Eremiten oder in kleinen Gruppen in der ägyptischen und syrischen Wüste. Sie waren zu ihrer Zeit so etwas wie Revolutionäre, die Gesellschaftsordnungen infrage stellten, sie übten Kritik an der Bigotterie der Glaubenspraxis und prägten einen völlig neuen Lebensstil. Vor einigen Jahren hat man in der christlichen Tradition diese geradlinigen, aber immer sehr menschlichen, weisen und unbeugsamen Ahnen in unserer christlichen Geschichte wiederentdeckt – und damit auch, wie unglaublich aktuell und immer noch revolutionär ihre Botschaft auch für Menschen heute ist.

Dieses Buch stellt einige dieser Wüstenväter und -mütter auf ganz besondere Weise vor: In einer Art Graphic Novel erfährt man mehr über den Kern ihrer jeweiligen Botschaft und lernt einige ihrer wichtigsten Aussprüche oder die schönsten Geschichten über sie kennen.



Postkarte  
„Unbequem“

BestellNr. 900 193 (VE: 15)

Give-away  
für Ihre  
Kunden

**Mattias Rouw** | entdeckte bei der Suche nach inspirierenden Geschichten seine Liebe für die Wüstenväter und -mütter. Seit über 20 Jahren studiert er deren Leben, ihre Erzählungen und Geschichte. Sein erstes Buch gewann 2015 den Preis für das beste theologische Buch in den Niederlanden.



**Mattias Rouw**  
**Unbequem und extrem erfolgreich**  
**Wüstenväter**

ca. 128 Seiten | broschiert  
farbige Illustrationen  
21 x 29,7 cm | WG: 1926  
Interne BestellNr. 370 359  
ISBN 978-3-7365-0359-5  
ca. € 20,00 | A€ 20,60 | sFr 28,90\*  
ET: 15. März 2021

3x im Aktions-Paket  
„Highlights März 2021“, Seite 21



Ex.

Informatives und innovatives Buch **über die Urahnen unseres Glaubens**

**Ideal als Geschenk** für junge Menschen





Ein Thema, das **hochaktuell** ist

Hilfestellungen zum **Umgang mit sozialen Medien**

## Braucht Gott Influencer?

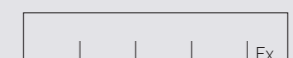
Facebook, Livestream und Co. machen auch vor Klostermauern nicht halt. Pater Maurus Runge ist für die sozialen Medien im Kloster Königsmünster zuständig. Bei seiner Arbeit wird er immer wieder mit denselben Fragen konfrontiert: Wie gehe ich mit den sozialen Medien um? Wo sehe ich Chancen? Was sind Fallstricke, auf die ich achten muss? Wie unterscheide ich Wichtiges von Unwichtigem? Wie teile ich meine Zeit gut ein? Auf welche Weise wird durch das Internet der geschlossene Raum einer Klostergemeinschaft, einer Familie oder anderen Gruppen beeinflusst? Dieses Buch bietet keine fertigen Lösungen und Patentrezepte für einen guten Umgang mit Internet und sozialen Medien. Aber es erzählt von Begegnungen, in denen sich die reale und die digitale Welten miteinander verbunden haben. Und es zeigt die Chancen auf, die auch in Bezug auf Spiritualität und Glaube in den sozialen Medien stecken, und wie diese dazu beitragen können, Brücken zu bauen.



**Pater Maurus Runge** | ist Missionsprokurator in der Benediktinerabtei Königsmünster und zudem für den Bereich der sozialen Medien verantwortlich. Neben der Website betreut er also den Facebook-, Twitter- und Instagram-Account der Abtei und ist zertifizierter Social-Media-Manager.

**Maurus Runge**  
**Weht der Geist durch Bits und Bytes?**  
**Glaube in digitalen Zeiten**  
ca. 160 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 360  
ISBN 978-3-7365-0360-1  
ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 25,90\*  
ET: 15. März 2021

2x im Aktions-Paket  
„Highlights März 2021“, Seite 21







**Spannender Blick eines jungen Mönchs** auf seinen Glauben

Inspirierend, **humorvoll** und **ungewöhnlich**

## Zum Draufrumkauen

„Irgendwann stellt sich die Frage, ob ich einem Gott vertraue, der nicht zu sehen und schon gar nicht zu fassen ist. Jedenfalls nicht so wie ein Päckchen Kaugummi im Supermarkt. Aber wer wollte sein Leben schon auf Kaugummi reduzieren?“

Br. Wolfgang Sigler ist Mönch, er sieht sich trotzdem mit den gleichen Fragen konfrontiert, die auch andere junge Menschen in seinem Umfeld beschäftigen: Kann ich es als moderner Mensch überhaupt vor mir selbst und anderen verantworten, dass ich an etwas so Unbeweisbares wie einen Gott glaube? Unter welchen Bedingungen darf ich glauben? Wie gehe ich mit meinen Zweifeln um? Für Br. Wolfgang bilden Glauben und Zweifeln keine Gegensätze, vielmehr wäre das eine ohne das andere sozusagen nur die halbe Wahrheit. Dieses Buch ist daher eine Art Glaubenszeugnis, das Menschen heute helfen kann, ihre eigenen Fragen ernst zu nehmen. Denn Glaube „hat“ man nicht wie ein Päckchen Kaugummi, sondern ist immer ein Weg. Das Buch bietet daher Ideen und Anregungen, wie ein solcher „Glaube unterwegs“ im Alltag seinen Ort und seinen Raum finden kann.



**Br. Wolfgang Sigler** | hat in Regensburg und Cambridge Jura studiert und das Rechtsreferendariat in Bayern mit dem zweiten juristischen Staatsexamen abgeschlossen. Außerdem hat er den C-Abschluss als Kirchenmusiker und studiert Theologie in Frankfurt am Main.



Kaugummi-Card  
„Glauben & Zweifeln“  
Bestellnr. 900 194 (VE: 10)

Give-away  
für Ihre  
Kunden

**Wolfgang Sigler**  
**Gott ist kein Kaugummi**  
**Warum Zweifeln und Glauben sich ergänzen**

ca. 144 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 361  
ISBN 978-3-7365-0361-8  
ca. € 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*  
ET: 15. März 2021

2x im Aktions-Paket  
„Highlights März 2021“, Seite 21



Ex.



Wichtiges **Lebensthema** für viele Frauen

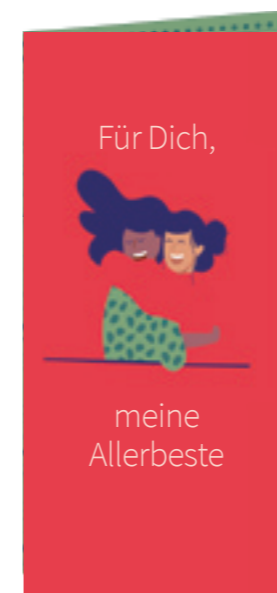
**Neue Wege zur weiblichen Selbstfindung**

# Von Frau zu Frau

Wenn Frau mit sich selbst nicht im Reinen ist, sich über ihre Ängste und Ziele mit jemandem austauschen möchte, ist die beste Freundin die wichtigste Ansprechpartnerin. Mit ihr kann man lachen und weinen, sie um Rat fragen oder das Leben feiern. Unter Frauen können auch alte Wunden aus der Kindheit verheilen. Dieses Buch stellt Zusammenhänge her zwischen den Wurzeln unserer Ängste und Selbstzweifel, die aus der Familie kommen, und den Heilungsmöglichkeiten, die Frauenfreundschaften bieten können. Gertraud Matthies hält in diesem Buch Impulse bereit, um über diese Zusammenhänge nachzudenken, und praktische Ideen, wie eine Frauengruppe zusammenfindet und gelebt werden kann. Im Spiegel mit anderen Frauen wird es so möglich, sich selbst und damit auch das eigene weibliche Glück zu finden.



**Dr. phil Gertraud Matthies** | arbeitet seit über 20 Jahren als systemische Körperpsychotherapeutin, Kinder- und Familien- sowie Paartherapeutin. Besonders liegt ihr die Begleitung von Frauen am Herzen.



Gutscheinkarte

„Allerbeste“

BestellNr. 900 195 (VE: 15)

**Gertraud Matthies**  
**Frauenfreundschaften**  
**Wege zum weiblichen Glück**  
ca. 160 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Interne BestellNr. 370 362  
ISBN 978-3-7365-0362-5  
ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 25,90\*  
ET: 15. März 2021

2x im Aktions-Paket  
„Highlights März 2021“, Seite 21



					Ex.
--	--	--	--	--	-----





**Selbstakzeptanz** – ein wichtiges und breit verkäufliches Thema

Nicht nur **für** spirituelle **Selbst-Sucher**

# Spieglein, Spieglein an der Wand

Wen sehe ich, wenn ich in den Spiegel schaue? Die Antwort auf diese Frage ist gar nicht so einfach.

Denn sich wirklich selbst zu sehen, wie und wer man ist, bedeutet, sich selbst begegnen. Und das heißt, sich nicht schlechter, aber auch nicht besser zu machen, als man ist. Also ehrlich auf alle Ecken und Kanten, alle Defizite, aber auch auf alle Talente, alles Liebenswerte an sich selbst zu schauen – und zu lernen, es zu akzeptieren. Das ist ein schmaler Grat, auf dem man immer Gefahr läuft, in das eine oder andere Extrem zu rutschen und sich abwechselnd zu verurteilen oder in den Himmel zu loben.

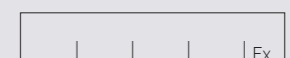
Dieses Buch zeigt einen Weg auf, wie es gelingen kann, diesen manchmal etwas steinigen Pfad zu gehen, an dessen Ende aber das Ziel leuchtet, sich nicht nur selbst begegnet, sondern man selbst geworden zu sein.



**Marlene Fritsch** | hat nach ihrem Studium der katholischen Theologie und der Germanistik begonnen, als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin Menschen auf ihrem Weg. Im Vier-Türme-Verlag ist zuletzt **„Mein grünes Glück. Vom Garten fürs Leben lernen“** erschienen.

**Marlene Fritsch**  
**Echt ich**

**Wie man sich selbst begegnet**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 363  
ISBN 978-3-7365-0363-2  
ca. € 16,00 | A€ 16,50 | sFr 23,50\*  
ET: 15. März 2021



# Gott finden – in uns



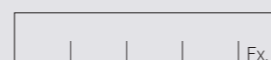
**Pater Dr. Sebastian Painadath SJ** | ist Jesuitenmönch und leitet einen christlichen Ashram in Indien. Er ist gefragter Exerzitienleiter und Meditationslehrer und gibt regelmäßig Kurse. Im Vier-Türme-Verlag sind seine Bücher „**Erkenne deine göttliche Natur**“, „**Das Sonengebet**“ und „**Das Herz in Schwingung bringen**“ Bestseller.

## Praktisches Übungsbuch

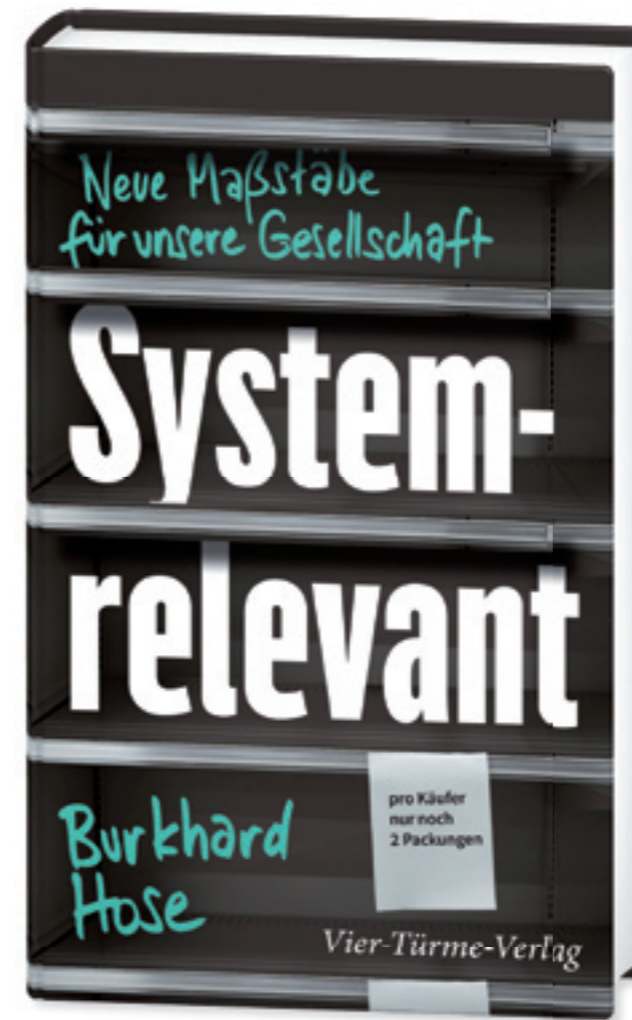
Mit spirituellen Texten aus der Tradition theologischer Überlegungen und Meditationen

Das Herz jedes Glaubens ist, dass Menschen das Göttliche in sich selbst entdecken und verstehen, dass sie im Innersten eins sind mit Gott. Sebastian Painadath zeigt in diesem Buch Wege auf, das eigene Herz für diese „Vergöttlichung“ in uns zu öffnen. In jedem der zehn Kapitel finden sich dabei neben den Gedanken des Autors Weisheitsgeschichten oder andere spirituelle Quelltexte aus verschiedenen religiösen Traditionen sowie eine leicht umzusetzende Meditation für den Alltag.

**Sebastian Painadath**  
**Einschwingen in das Göttliche**  
**100 Meditationen**  
 ca. 240 Seiten | broschiert  
 17,5 x 22,5 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 370 364  
 ISBN 978-3-7365-0364-9  
 ca. € 28,00 | A€ 28,80 | sFr 38,50\*  
 ET: 15. März 2021



# Gesellschaft verändern



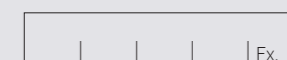
**Burkhard Hose** | ist ein Mann der Tat und des Engagements für diejenigen, die am Rande der Gesellschaft stehen. Er ist Priester und Diözesanleiter des Katholischen Bibelwerks e. V. in Würzburg. Im Vier-Türme-Verlag erschienen seine sehr erfolgreichen Bücher „**Seid laut!**“ und „**Warum wir aufhören sollten, die Kirche zu retten**“.

## Brandaktuelles Thema

**Was** in unserer zukünftigen Gesellschaft **wirklich zählt**

Die Welt verändert sich rapide und auch in unserer Gesellschaft gibt es starke Umwälzungen. Doch wie damit umgehen? Welche Haltungen braucht es in Zukunft? Dieses Buch macht Mut, neue Maßstäbe zu formulieren, und dabei die christliche Botschaft als Orientierungshilfe zu nutzen. Hierin lässt sich viel entdecken, was für das eigene Menschsein und für ein gutes Zusammenleben wichtig ist.

**Burkhard Hose**  
**Systemrelevant**  
**Neue Maßstäbe für unsere Gesellschaft**  
 ca. 144 Seiten | gebunden  
 12 x 19,5 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 370 326  
 ISBN 978-3-7365-0326-7  
 ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 25,90\*  
 ET: 15. März 2021  
**Bereits angeboten**





# Kleine Mitbringsel

## Für liebe Menschen



## Hochzeit



## Geburt



## Für neue Lebensphasen



Mehr Münsterschwarzacher Geschenkhefte finden Sie unter [www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel) oder fragen Sie Ihren Vertreter.

# Glückwunschkarte mal anders



jeweils nur **2.90€**  
Staffelpreise ab 10 Expl./Titel

## Hochzeitswünsche, die von Herzen kommen

Die Hochzeit ist der schönste Tag im Leben zweier Liebenden. Anselm Grün zeigt, wie das Brautpaar in der Traufeier den Grundstein für eine gelingende Ehe legen kann.

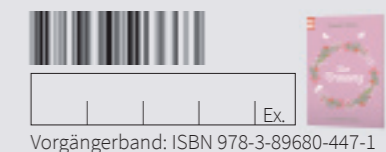
## Ein Büchlein für die Eltern und den Täufling

Die Taufe ist das Sakrament des Glaubens, des Vertrauens und der Geborgenheit. Anselm Grün zeigt uns, wie wir die Taufe heute verstehen können und was der Taufritus und seine Symbole bedeuten.

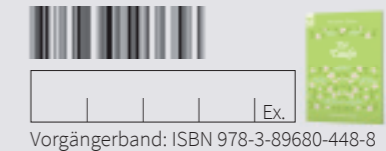
Weitere Münsterschwarzacher Geschenkhefte:  
[www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel)

Reihe:  
Münsterschwarzacher Geschenkhefte  
32 Seiten | geheftet | 10,3 x 14,9 cm  
ca. € 2,90 | A€ 2,90 | sFr 4,50\*  
ET: 15. März 2021

**Anselm Grün: Zur Trauung**  
WG: 1926 | Interne Bestellnr. 370 366  
ISBN 978-3-7365-0366-3

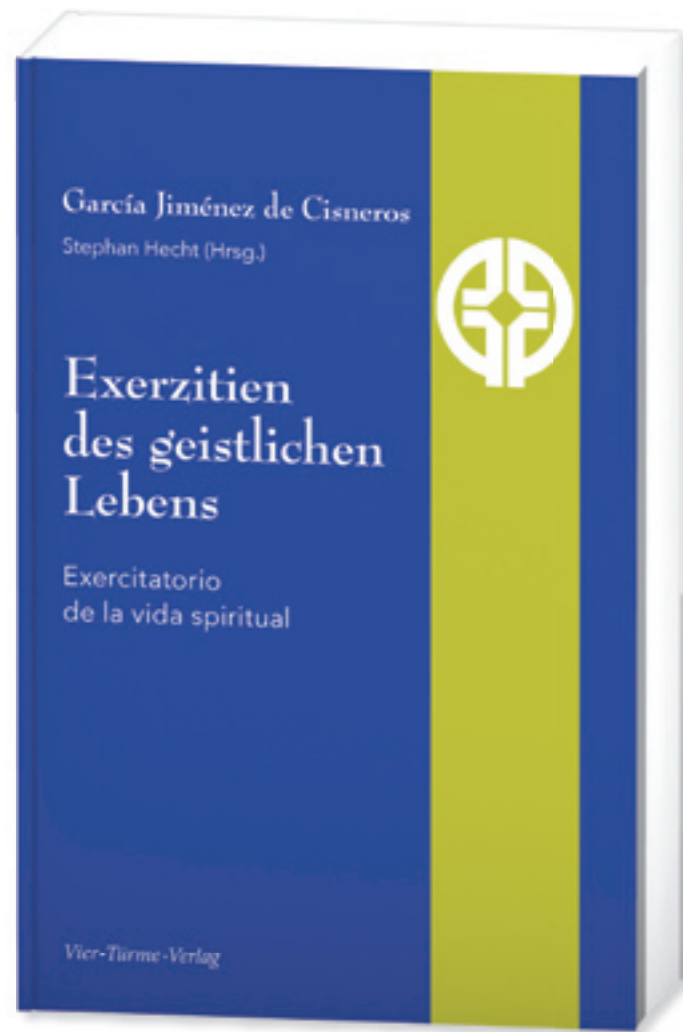


**Anselm Grün: Zur Taufe**  
WG: 1926 | Interne Bestellnr. 370 365  
ISBN 978-3-7365-0365-6



**Staffelpreise**  
ab 10 Expl./Titel € 2,80/A€ 2,90/sFr 4,50\*  
ab 25 Expl./Titel € 2,70/A€ 2,90/sFr 4,50\*  
ab 50 Expl./Titel € 2,60/A€ 2,80/sFr 3,90\*  
ab 100 Expl./Titel € 2,50/A€ 2,70/sFr 3,90\*  
Mindestbestellmenge: 5 Expl.

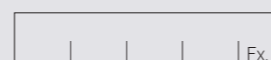
# Das Original



## Deutsche Erstausgabe des spanischen Urtextes

Die Exerziten nach Ignatius von Loyola sind seit Jahrzehnten populär. Weit weniger bekannt ist, dass Ignatius selbst die Exerziten im spanischen Benediktinerkloster Montserrat vom damaligen Abt García Jiménez de Cisneros kennengelernt hatte. Dessen »Exerziten des geistlichen Lebens« stellen die benediktinische Grundlage für die Ignatianischen Exerziten dar. Anders als bei Ignatius geht es in erster Linie jedoch nicht um einzelne Phasen persönlicher Entscheidungsfindung, sondern um immer wieder anwendbare Übungszeiten für eine Rückbindung und eine Vertiefung des Glaubens.

**García Jiménez de Cisneros**  
**Exerziten des geistlichen Lebens**  
**Exercitatorio de la vida spiritual**  
 Übersetzt und eingeleitet  
 von Stephan Hecht  
 Reihe: Quellen der Spiritualität, Band 20  
 ca. 361 Seiten | broschiert  
 14 x 21 cm | WG: 1926  
 Interne Bestellnr. 35 720  
 ISBN 978-3-89680-720-5  
 ca. € 28,00 | A€ 28,80 | sFr 38,50\*  
 ET: 15. März 2021



# Mit dem „kleinen Mönch“ durch das ganze Jahr



## Der kleine Mönch als Taschenbegleiter für das ganze Jahr

Liebe- und **humorvolle Illustrationen**

**Viel Platz** für persönliche Eintragungen

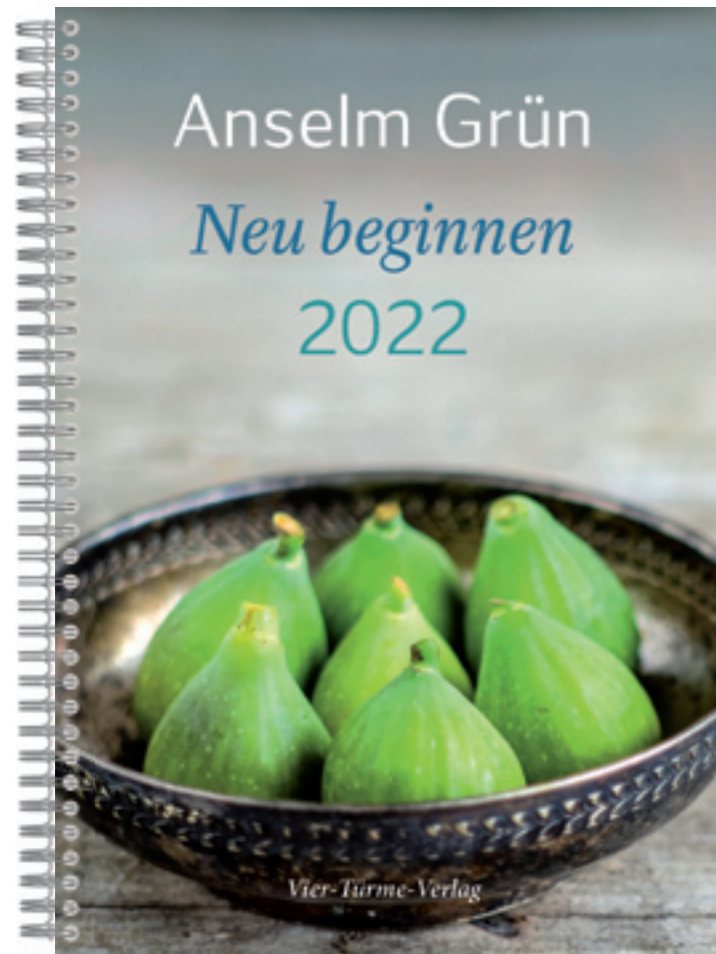
**Der kleine Mönch 2022**  
 144 Seiten | Taschenkalender  
 gebunden | mit Gummiband zum Verschließen  
 zweifarbig mit zahlreichen Illustrationen  
 13,5 x 18,5 cm | WG: 7194  
 ISBN 978-3-7365-0370-0 | Interne Bestellnr. 870 370  
 ca. € 14,00 | A€ 14,00 | sFr 20,90\*  
 ET: 14. Juni 2021



**1 Woche auf  
1 Doppelseite**



# Woche für Woche neue Inspirationen



**Mit viel Platz** für eigene Eintragungen

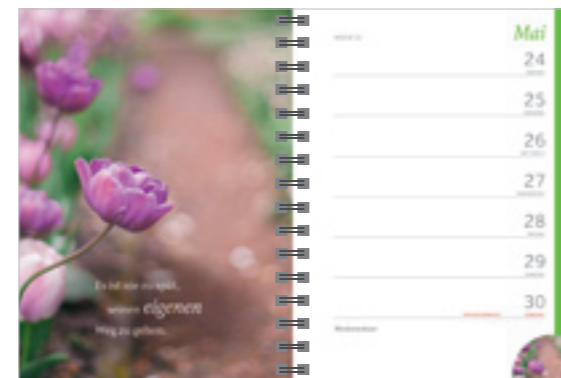
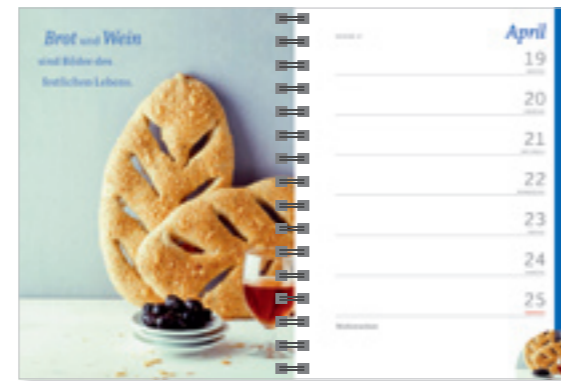
**Mit Texten von Anselm Grün**

**Steigende Absatzzahlen**

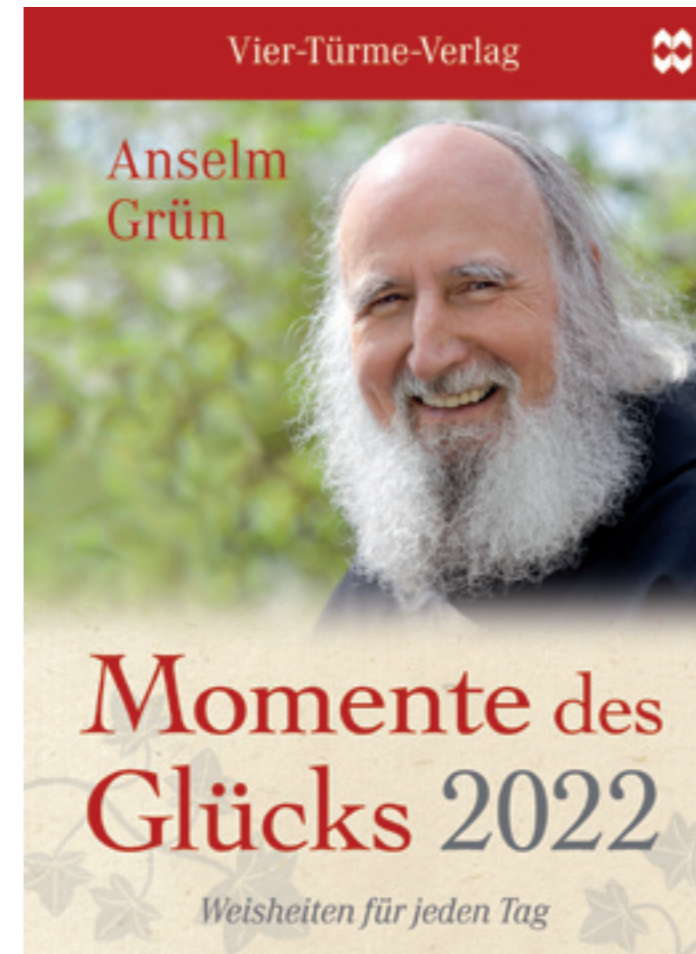
**Anselm Grün**  
**Neu beginnen 2022**  
 128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung  
 52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm | WG: 7194  
 ISBN 978-3-7365-0371-7 | Interne Bestellnr. 870 371  
 ca. € 15,00 | A€ 15,00 | sFr 22,90\*  
 ET: 14. Juni 2021



ISBN Vorjahr 978-3-7365-0312-0



# Der erfolgreiche Abreißkalender



**Inspirationen** für jeden Tag

Der Abreißkalender mit **bestärkenden** und  
**inspirierenden Worten** von Anselm Grün

**Anselm Grün**  
**Momente des Glücks 2022**  
**Weisheiten für jeden Tag**  
 384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender  
 zweifarbig | 10,8 x 15 cm | WG: 7194  
 ISBN 978-3-7365-0372-4 | Interne Bestellnr. 870 372  
 ca. € 15,00 | A€ 15,00 | sFr 22,90\*  
 ET: 14. Juni 2021



ISBN Vorjahr 978-3-7365-0311-3





# Lieferbar seit 1931



Zahlreiche **treue Stammkunden**

**80.000 verkaufte Exemplare** jährlich

Auch **zum Aufstellen**

## Münsterschwarzacher Bildkalender 2022

Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen  
 104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger  
 52 Farbfotografien | 22 x 24 cm | WG: 7194  
 ISBN 978-3-7365-0373-1 | Interne Bestellnr. 870 373  
 ca. € 9,00 | A€ 9,00 | sFr 14,50\*  
 ET: 14. Juni 2021



# Mit großen Dichtern und Denkern durch das Jahr



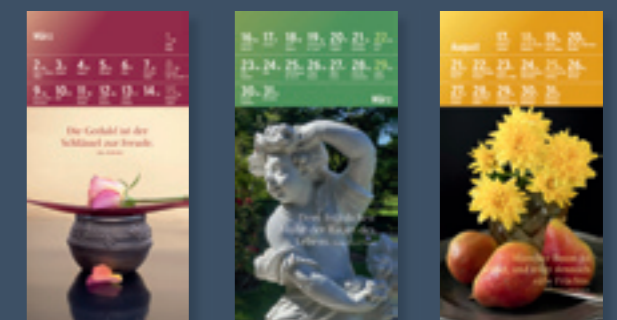
**24 Postkarten**

**Zum Verschicken und Sammeln**

Mit **14-Tage-Kalendarium**

## Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2022

Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium  
 24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger  
 24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm | WG: 7194  
 ISBN 978-3-7365-0374-8 | Interne Bestellnr. 870 374  
 ca. € 7,00 | A€ 7,00 | sFr 10,90\*  
 ET: 14. Juni 2021





# Innehalten!



## Inspirierender Monatskalender

**Fotografien** machen die Stille spürbar

**Faszinierende Motive** aus dem Kloster

limitierte Auflage

### Kraft aus der Stille 2022

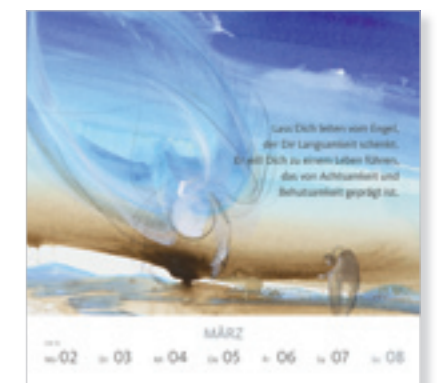
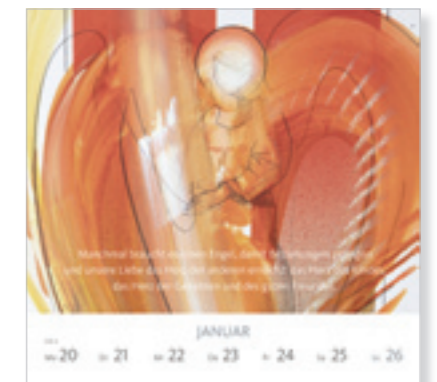
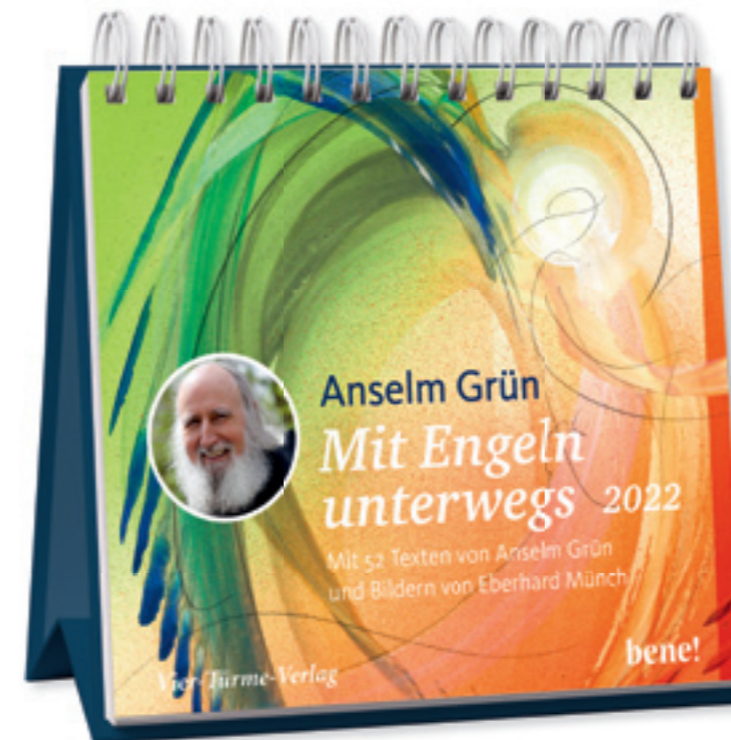
12 Blatt | Monatskalender  
Mit Schwarz-Weiß-Fotografien | 48 x 33 cm | WG: 7194  
ISBN 978-3-7365-0375-5 | Interne Bestellnr. 870 375  
€ 26,00 | A€ 26,00 | sFr 36,50\*  
ET: 14. Juni 2021



# Mit Engeln durch das Jahr

Jede Woche **inspirierende Texte** von Anselm Grün

**53 leuchtende Engelbilder** des bekannten Künstlers **Eberhard Münch**



In Kooperation mit **bene!**

### Anselm Grün, Eberhard Münch

#### Mit Engeln unterwegs 2022

54 Blatt | Tischkalender mit Spiralbindung  
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen | 17 x 15,5 cm | WG: 7194  
ISBN 978-3-7365-0376-2 | Interne Bestellnr. 870 376  
€ 12,00 | A€ 12,00 | sFr 18,50\*  
ET: 14. Juni 2021





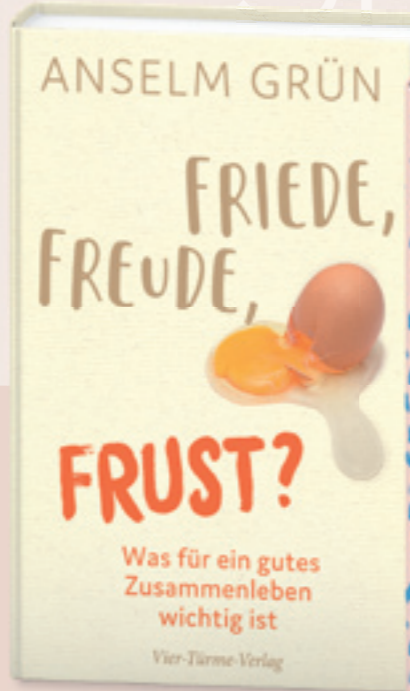
# SPITZEN TITEL Anselm Grün



Anselm Grün  
Achtsam sprechen, kraftvoll  
schweigen – Taschenseminar  
Geb., 104 S., € 12,00 / A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0273-4



Anselm Grün  
Auf der Suche nach  
dem inneren Gold  
Geb., 52 S., € 12,00 / A€ 12,40 / sFr 17,90  
978-3-7365-0276-5



Anselm Grün  
Friede, Freude, Frust?  
Was für ein gutes Zusammenleben  
wichtig ist  
Geb., 144 S., € 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
ISBN 978-3-7365-0320-5



Anselm Grün, Ansgar Stüfe  
Die kleine Trostapotheke – Weisheit für unfreundliche Zeiten  
Geb., 160 S., € 16,00 / A€ 16,50 / sFr 23,90\*  
ISBN 978-3-7365-0323-6



Anselm Grün, Manu Nuna  
Geschenkte Zeiten  
Spiritueller Weisheiten zum Meditieren und Ausmalen  
Kartonierte, 64 S., € 10,00 / A€ 10,30 / sFr 14,90\*  
ISBN 978-3-7365-0324-3



Anselm Grün, Andrea Langenbacher  
Das große Hausbuch für die ganze Familie  
Geb., 240 S., ca. € 28,00 / A€ 28,80 / sFr 38,50\*  
ISBN 978-3-7365-0329-8



Anselm Grün  
Jesus als Therapeut  
Geb., 160 S.  
€ 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0146-1



Anselm Grün  
Kraft in deiner Trauer  
Geb., 52 S.  
€ 12,00 / A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0165-2



Anselm Grün  
Damit die Welt verwandelt  
wird  
Geb., 132 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-9003-8



Anselm Grün  
Den Reichtum des  
Lebens entdecken  
Geb., 128 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-9007-6



Anselm Grün: Der kleine  
Bibelcoach – Eine Leseanlei-  
tung für das Buch der Bücher  
Geb., 142 S., € 14,00  
A€ 14,40 / sFr 20,90\*  
978-3-7365-0270-3



Anselm Grün  
Die hohe Kunst des Älter-  
werdens – Taschenseminar  
Geb., 112 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0293-2



Anselm Grün  
Die hohe Kunst des  
Älterwerdens  
Geb., 176 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-0294-9



Anselm Grün  
Du bist ein Engel für mich  
Geb., 64 Seiten, € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
ISBN 978-3-7365-0334-2



Anselm Grün  
Leben und Beruf  
Geb., 155 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-9002-1



Anselm Grün  
Macht  
Eine verführerische Kraft  
Geb., 120 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
ISBN 978-3-7365-0299-4



Anselm Grün  
Menschen führen  
Leben wecken  
Geb., 176 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-9009-0



Anselm Grün  
Sakramente  
Geb., 423 S., € 25,00  
A€ 25,70 / sFr 35,50\*  
978-3-7365-9005-2



A. Grün, J. G. Mayer, K. Mantel  
Sieben Kräuter für die Seele  
Heilsames aus dem Klostergarten  
Geb., 105 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0302-1



Anselm Grün  
Spiritualität und Lebenskunst  
– Anselm Grün begegnen  
Geb., 159 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-0271-0



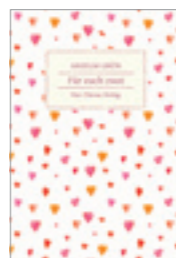
Anselm Grün  
Engel, die dich begleiten  
49 Karten in Schmuckbox  
€ 15,00 / A€ 15,40  
sFr 21,90\*  
978-3-7365-0074-7



Anselm Grün  
Entdecke das Heilige in dir  
Taschenseminar  
Geb., 104 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0274-1



Anselm Grün  
Erlösung  
Geb., 206 S., € 20,00  
A€ 20,60 / sFr 28,90\*  
978-3-7365-9001-4



Anselm Grün  
Für euch zwei  
Geb., 64 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0298-7



Anselm Grün  
Ich bin müde – Neue Lust am  
Leben finden, Geb., 158 S.  
€ 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
ISBN 978-3-7365-9010-6



Anselm Grün  
Jeder Tag ein neuer Anfang  
Die Weisheit der Wüstenväter  
für das ganze Jahr, Geb., 416 S.  
€ 24,00 / A€ 24,70 / sFr 34,50\*  
978-3-7365-0153-9



Anselm Grün  
Vom Glück der  
kleinen Dinge  
Geb., 128 S., € 14,00  
A€ 14,40 / sFr 20,90\*  
978-3-7365-0133-1



Anselm Grün, B. Deinger  
Warum musste Abel sterben?  
Geb., 155 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-0292-5



Anselm Grün  
Was will ich?  
Geb., 185 S., € 20,00  
A€ 20,60 / sFr 28,90\*  
978-3-7365-9006-9



Anselm Grün  
Was will ich?  
Taschenseminar  
Geb., 112 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0322-9



Anselm Grün, W. Nonhoff  
Wie hältst Du's mit der  
Religion?  
Geb., 199 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
ISBN 978-3-7365-0275-8



Anselm Grün  
Willkommen  
auf der Erde  
Geb., 52 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90  
978-3-7365-0297-0



# STARKE TITEL



Jörg Alt: Handelt!  
Ein Appell an Christen und Kirchen,  
die Zukunft zu retten  
Geb., 180 S., € 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0295-6



Gernot Candolini  
Labyrinth - Landkarten der Seele  
33 Impulskarten im Schmuckkarton  
€ 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0162-1



Stefan Wallmeyer  
Göttliche Küche - Rezepte aus benediktinischen  
Abteien rund um die Welt  
Geb., 334 S., zahlreiche Farbfotos  
€ 36,00 / A€ 37,10 / sFr 47,90\*  
ISBN 978-3-7365-0327-4



Linda Jarosch  
Ich liebe die Frau, die ich bin  
Geb., 144 S., € 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
ISBN 978-3-7365-0321-2



Ulla Peffermann-Fincke, Rainer Fincke  
Zwischen „nicht mehr“ und „noch nicht“  
Übergangszeiten bewältigen und gestalten  
Geb., 160 S., € 18,00 / A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
ISBN 978-3-7365-0328-1



Soheyla Sadr  
Zufallsengel - 24 himmlische Überraschungen  
geklebt, 24 Postkarten zum Herausrennen  
€ 10,00 / A€ 10,30 / sFr 14,90\*  
ISBN 978-3-7365-0333-5



Gregory Polan  
Die Psalmen - Impulse zu den ältesten  
Gebeten der Bibel  
Geb., 340 S., € 36,00 / A€ 37,10 / sFr 42,90\*  
978-3-7365-0306-9



Fidelis Ruppert  
Älter werden - weiterwachsen  
Geb., 208 S., € 16,90 / A€ 17,40 / sFr 24,50\*  
978-3-89680-846-2



Katharina Ceming  
Lass mal! - Mit Meister  
Eckhart ins Hier und Jetzt  
Geb., 128 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-0157-7



Matthias E. Gahr (Hg.)  
Zwischen allen Zeilen  
Münsterschwarzacher Lese-  
buch, geb., 240 S., € 22,00  
A€ 22,60 / sFr 31,50\*  
978-3-7365-0305-2



Christoph Gerhard  
Und sie bewegt sich doch!  
ASTRONOMIE  
UND GLAUBE  
Geb., 126 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-0052-5



Maria Gondolf (Hg.)  
Wie ein Lied in dunkler Nacht  
Texte v. Hoffnung u. Zuversicht  
Brosch., 128 S., € 8,00  
A€ 8,30 / sFr 11,90\*  
978-3-7365-0284-0



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch  
und die Sache mit der Stille  
Geb., 128 S., € 12,00  
A€ 12,40 / sFr 17,90\*  
978-3-7365-0280-2



Zacharias Heyes  
Selbstverständlich  
Wie Bäume helfen, wieder  
bei sich anzukommen  
Geb., 144 S., € 17,00  
A€ 17,50 / sFr 24,50\*  
978-3-7365-0156-0



Fidelis Ruppert  
Die riesigen Berge  
Zwei Seelenreisen in Peru  
Brosch., 120 S., € 20,00  
A€ 20,60 / sFr 28,90\*  
978-3-7365-0171-3



Fidelis Ruppert  
Geistlich kämpfen lernen  
Brosch., 205 S.  
€ 20,00 / A€ 20,60  
sFr 28,90\*  
978-3-7365-0147-8



Elmar Salmann, Marcel Albert  
77 Tage Ausnahme leben  
Brosch., 173 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-89680-603-1



Maurus Schniertshauer  
Gelöste Fesseln  
Brosch., 176 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-89680-605-5



David Steindl-Rast  
Dankbar leben  
Brosch., 192 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,90\*  
978-3-7365-0132-4



Ansgar Stüfe, Matthias E. Gahr  
Kleines benediktinisches  
Lexikon  
Geb., 160 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0325-0



Burkhard Hose  
Seid laut! Für ein politisch  
engagiertes Christentum  
Geb., 144 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0155-3



Burkhard Hose  
Warum wir aufhören sollten,  
die Kirche zu retten  
Geb., 159 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0281-9



Bodo Janssen  
Kraftquelle Tradition  
Benediktinische Lebensweisheit  
Geb., 159 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0272-7



Martin Kämpchen  
Was das Leben leuchten lässt  
147 kleine Achtsamkeiten  
Geb., 192 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-0282-6



Anke Keil  
Als Frau Trauer bei uns  
einzog  
Geb., 60 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-0283-3



Sebastian Painadath  
Das Sonengebet  
Brosch., 87 S., € 15,00  
A€ 15,50 / sFr 21,90\*  
978-3-7365-0079-2



Petra Urban  
Der Duft von Glück  
Geb., 144 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-0296-3



Josef van Scharrel  
Mann werden - Mann sein  
Geb., 120 S., € 16,00  
A€ 16,50 / sFr 23,50\*  
978-3-7365-0301-4



Giannina Wedde  
Es wächst ein Licht  
in deinem Fehlen  
Geb., 143 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0228-4



Giannina Wedde  
In deiner Weite lass mich  
Atem holen  
Geb., 203 S., € 19,00  
A€ 19,60 / sFr 27,50\*  
978-3-7365-0136-2



Mauritius Wilde  
Nüchternheit - Die Kunst, sich ein  
achtsames Herz zu bewahren  
Geb., 144 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0159-1



Mauritius Wilde  
Respekt - Die Kunst der gegen-  
seitigen Wertschätzung  
Geb., 128 S., € 18,00  
A€ 18,50 / sFr 25,90\*  
978-3-7365-0307-6



# Aus den Münsterschwarzacher Kleinschriften wird die **EDITION Münsterschwarzach**

Große spirituelle Texte im gebundenen Format zum Neuentdecken und Verschenken!



**Gestalteter Innenteil**

**Hochwertige Ausstattung mit individuellem Look**

Seit über 40 Jahren begleiten die Münsterschwarzacher Kleinschriften

**Menschen** auf ihrem spirituellen Weg. Viele dieser kleinen Schätze sind längst zeitlose Klassiker in den Bereichen Theologie und Religion. Die wichtigsten Titel dieser Reihe werden jetzt als „Edition Münsterschwarzach“ in bibliophiler Ausstattung neu aufgelegt.

Ein **wertvolles Geschenk** für sich selbst und andere.

**Sehr lesefreundlich**

## Kleine Aufmerksamkeiten für Ihre Kunden

<b>Postkarten</b>  <b>Postkarte „Handelt!“</b> Bestellnr. 900 174 (VE: 15)	 <b>Postkarte „Unbequem“</b> Bestellnr. 900 193 (VE: 15)	<b>Kaugummi</b>  <b>Kaugummi-Card „Glauben &amp; Zweifel“</b> Bestellnr. 900 194 (VE: 10)	<b>Lesezeichen</b>  <b>Lesezeichen „Die Frau, die ich bin“</b> Bestellnr. 900 180 (VE: 20)	 <b>Lesezeichen „Dazwischen“</b> Bestellnr. 900 184 (VE: 20)	 <b>Lesezeichen „Einzigartig“</b> Bestellnr. 900 196 (VE: 20)
<b>Magazin</b>  <b>Magazin „Bücher und Menschen“</b> Bestellnr. 900 144	<b>Aufsteller</b>  <b>Aufsteller „Taschenseminare“</b> Bestellnr. 900 181	<b>Gutscheinkarte</b>  <b>Gutscheinkarte „Allerbeste“</b> Bestellnr. 900 195 (VE: 15)	<b>Schokolade</b>  <b>Schokotäfelchen „Glücksmoment“</b> Bestellnr. 900 191 (VE: 10)	<b>Deko-Plakat</b>  <b>Deko-Plakat „Frohe Ostern“</b> Bestellnr. 900 192	
<b>Veranstaltungs-Plakate</b>  <b>Veranstaltungs-Plakat „Kloster“</b> Bestellnr. 8	 <b>Veranstaltungs-Plakat „Anselm Grün“</b> Bestellnr. 204 (VE: 10)	<b>Gesamtverzeichnisse</b>  <b>Gesamtverzeichnis Vier-Türme-Verlag</b> Bestellnr. 900 169 (VE: 10)	 <b>Gesamtverzeichnis Anselm Grün</b> Bestellnr. 900 179 (VE: 10)	 <b>Gesamtverzeichnis Münsterschwarzacher Geschenkhäfte</b> PDF-Ausgabe unter <a href="http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel">www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel</a>	 <b>Gesamtverzeichnis Münsterschwarzacher Kleinschriften</b> Bestellnr. 900 087 (VE: 25)

Sie haben Interesse an einer Veranstaltung mit unseren Autoren



Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie einfach kurz an. Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

**Charlotte Künne**  
 Presse & Veranstaltungen  
 Telefon 09324 / 20-469  
 E-Mail [c.kuenne@vier-tuerme.de](mailto:c.kuenne@vier-tuerme.de)





Für Nachhaltigkeit und Umweltschutz:

Auch **2021 verzichten wir** weitgehend darauf, unsere Bücher in Plastik einzuschweißen.



Unser Verlagsprogramm wird zu über 90 % vor Ort **in Deutschland gedruckt**.

Unsere **Preisliste** finden Sie **als Download** unter [www.vier-tuerme-verlag.de/Buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/Buchhandel)



**Vier-Türme-Verlag**  
**Der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach**  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Münsterschwarzach, Abtei  
Telefon: 0 93 24/20-292  
Telefax: 0 93 24/20-495  
E-Mail: [info@vier-tuerme.de](mailto:info@vier-tuerme.de)  
[www.vier-tuerme-verlag.de](http://www.vier-tuerme-verlag.de)  
Verkehrsnr. 16921  
ISBN 978-3-87868  
978-3-89680  
978-3-7365

## Ansprechpartner

**Verlagsleitung**  
Bruder Dr. Ansgar Stüfe OSB  
Telefon: 0 93 24/20-496

**Vertrieb | Marketing**  
Julia Jänicke-Mergenthaler  
Telefon: 0 93 24/20-475  
[j.mergenthaler@vier-tuerme.de](mailto:j.mergenthaler@vier-tuerme.de)

**Presse | Veranstaltungen**  
Charlotte Künne  
Telefon: 0 93 24/20-469  
[c.kuenne@vier-tuerme.de](mailto:c.kuenne@vier-tuerme.de)

**Lizenzen**  
Rose Hofmann  
Telefon: 0 93 24/20-473  
[r.hofmann@vier-tuerme.de](mailto:r.hofmann@vier-tuerme.de)



## Vertreter in Deutschland

Bremen | Hamburg  
Niedersachsen | Schleswig-Holstein

**Georg Karlstetter**  
Ferdinand-Schmitz-Str. 21 | 53639 Königswinter  
Telefon: 01 71/3 14 05 47 | Telefax: 03 222/3 73 76 29  
[karlstetter@me.com](mailto:karlstetter@me.com)

Nordrhein-Westfalen

**Monika Leifels**  
Moltkestr. 10 | 58089 Hagen  
Telefon: 0 23 31/33 04 96 | Telefax: 0 23 31/33 65 59  
[buch-leifels@t-online.de](mailto:buch-leifels@t-online.de)  
**Guido Marquard**  
Meersburgerstr. 26 | 50935 Köln  
Telefon: 02 21/4 24 82 20 | Telefax: 02 21/4 20 63 88  
[guido-marquard@t-online.de](mailto:guido-marquard@t-online.de)

Hessen | Rheinland-Pfalz | Saarland

**Verlagsvertretungen Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56 | 66663 Merzig  
Telefon: 06861/791630 | Telefax: 06861/791632  
[info@margo-bohnenkamp.de](mailto:info@margo-bohnenkamp.de)

Berlin | Brandenburg  
Mecklenburg-Vorpommern  
Sachsen | Sachsen-Anhalt | Thüringen

**Verlagsvertretungen Jörg Baldauf**  
An der Pockau 16 | 09509 Pockau  
Telefon: 03 73 67/77 30 60 | Telefax: 03 73 67/77 30 61  
[info@verlagsvertretung-baldauf.de](mailto:info@verlagsvertretung-baldauf.de)

Baden-Württemberg

**Michael Hennig**  
Gartenstr. 45 | 73765 Neuhausen  
Telefon: 0 71 58/6 36 12 | Telefax: 0 71 58/6 01 60  
Mobil: 01 72/6 23 93 84  
[m\\_hennig@t-online.de](mailto:m_hennig@t-online.de)

Bayern

**Vertriebsteam Bayern: Michael Dolles, Elke Hermann, Katja Neugirg, Petra Uffinger**  
**Michael Dolles**  
[michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de](mailto:michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 0 94 04/96 10 46 | Telefax: 0 94 04/96 10 47  
**Elke Hermann**  
[elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de](mailto:elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 0 83 79/72 86 28 | Telefax: 0 83 79/72 87 43  
**Petra Uffinger**  
[petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de](mailto:petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 09 41/5 86 13 53 | Telefax: 09 41/5 86 13 55  
**Büro: Katja Neugirg**  
[katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de](mailto:katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 09 41/5 86 13 53 | Telefax: 09 41/5 86 13 55

## Vertreter im europäischen Ausland

Österreich

**Verlagsagentur Kager & Tremel**  
Guglgasse 6 – Gasometer A Top 1/5/5 | A-1110 Wien  
Büro: Raffaella Springer  
Gabriele Jindra-Schwarz  
Telefon: +43/15 03 64 03  
[office@kagertremel.at](mailto:office@kagertremel.at)

**Vorarlberg | Tirol | Salzburg**  
**Oberösterreich | Kärnten | Südtirol**  
**Gerti Haslwagner**

**Wien | Niederösterreich | Burgenland | Steiermark**  
**Stefan Stöhr**

Schweiz

**Andreas Meisel**  
Hedingerstrasse 13 | CH-8905 Arni AG  
Telefon: +41/5 66 34 24 28 | Mobil: +41/7 94 35 50 48  
[andreas.meisel@bluwien.ch](mailto:andreas.meisel@bluwien.ch)

## Auslieferungen

Deutschland (Handel)



**LKG mbH**  
An der Südspitze 1–12 | 04571 Rötha  
Verlagsbetreuer: Nadja Bellstedt  
Telefon: 03 42 06/6 52 56 | Telefax: 03 42 06/65 17 71  
[vier-tuerme@lkg.eu](mailto:vier-tuerme@lkg.eu)

Österreich

**Mohr-Morawa Buchvertrieb**  
Sulzengasse 2 | A-1230 Wien  
Telefon: +43/1 68 01 45 | Telefax: +43/16 89 68 00  
Bestellservice: Telefon: 01/6 80 14-5  
[bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

Schweiz

**Buchzentrum AG (BZ)**  
Industriestraße Ost 10 | CH-4614 Hägendorf  
Kundendienst  
Telefon: +41/6 22 09 27 26 | Telefax: +41/6 22 09 27 27  
[kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

Aktuelle Eindrücke und weitere Verlagsinfos – folgen Sie uns auf

